

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	218М/сс	Вареники с творогом отварные	150		279	23	16	10
	гор.напиток	377М/сс	Чай с лимоном	187		62	0	0	15
	хлеб		Батон йодированный	45		118	3	1	23
			Салат из свеклы с яблоком	60		46	1	2	6
			Яблоко	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
					63-00				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МОАУ ООШ№22

В.А.Ковшик

